

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 2 septembre au 8 septembre</b>		<b>LE BARP</b>													
lun 2 septembre	Salade de tomates bio														
	Poulet LR rôti au jus										X				
	Printanière de légumes														
	Yaourt nature BIO et sucre	X													
mar 3 septembre	Haricots rouge sauce chili et riz														
	Carré de l'est	X													
	Banane France RUP														
jeu 5 septembre	Melon charentais bio														
	Rôti de boeuf LR et jus										X				
	Courgettes à l'ail														
	Carré bordelais	X	X	X											
ven 6 septembre	Carotte râpées BIO au citron														
	Colin ail et fines herbes	X			X										
	Purée de Haricots verts et pommes de terre	X				X									
	Liégeois au chocolat	X								X					

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 9 septembre au 15 septembre</b>		<b>LE BARP</b>													
lun 9 septembre	Rillettes de porc														
	Roulade de volaille									X					
	Sauté de bœuf RAV bourguignon	X		X		X									
	Courgettes persillées														
	Fruit de saison														
mar 10 septembre	Concombre en salade														
	Emincé de poulet LR au miel	X													
	Riz camarguais créole														
	Ratatouille bio														
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
jeu 12 septembre	Melon charentais														
	Omelette.	X		X											
	Gratin de Crécy	X	X												
	Moëlleux framboise	X	X	X											
ven 13 septembre	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Pommes rissolées														
	Emmental	X													
	Fruit bio														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 16 septembre au 22 septembre</b>		<b>LE BARP</b>													
lun 16 septembre	Carotte râpées BIO au citron														
	Pépinette à la basque	X	X	X											
	Flan Caramel	X													
mar 17 septembre	Saucisse Toulouse au jus										X				
	Saucisses Francfort à la volaille														
	Lentilles bio														
	Cantal	X													
	Fruit de saison														
jeu 19 septembre	Pastèque														
	Rôti de boeuf FR au jus										X				
	Frites														
	Petit suisse aux fruits bio	X													
ven 20 septembre	Salade de tomates bio														
	Calamar à la romaine		X						X						
	Epinards hachés bio béchamel	X	X												
	Cake à la vanille maison	X	X	X											

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 23 septembre au 29 septembre</b>		<b>LE BARP</b>													
lun 23 septembre	Sauté de porc BBC à l'estragon	X													
	Rôti de dinde à l'estragon	X													
	Chou fleur à l'ail et aux persils														
	Pommes vapeur persillées														
	Edam	X													
	Fruit bio														
mar 24 septembre	Concombre en salade														
	Emincé de dinde LR sauce forestière	X													
	Semoule		X												
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
jeu 26 septembre	Salade verte														
	Omelette bio			X											
	Bouquet de brocolis bio béchamel	X	X												
	Cake du sportif	X	X	X		X	X								
ven 27 septembre	Radis rondelle et maïs														
	Filet lieu noir au citron	X			X										
	Riz camarguais créole														
	Brunoise de légumes persillée										X				
	Crème dessert à la vanille bio	X													

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 30 septembre au 6 octobre</b>		<b>LE BARP</b>													
lun 30 septembre	Salade verte														
	Riz new dehli										X		X		
	Mousse au chocolat au lait	X													
mar 1 octobre	Escalope de dinde LR marengo														
	Petits pois très fins		X												
	Saint Nectaire	X													
	Fruit bio														
jeu 3 octobre	Perle du Nord vinaigrette														
	Rôti de boeuf RAV au jus										X				
	Purée de potiron et pommes de terre	X				X									
	Cake à la vanille maison	X	X	X											
ven 4 octobre	Carotte râpées BIO au citron														
	Pavé de merlu sauce citron	X			X										
	Tortis		X												
	Fromage blanc bio et sucre	X													

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 7 octobre au 13 octobre</b>		<b>LE BARP</b>													
lun 7 octobre	Tarte au chèvre et tomate basilic	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X		X
	Escalope de veau hachée FR sauce navarinl														
	Petits pois bio au jus														
	Fruit bio														
mar 8 octobre	Concombre bio vinaigrette														
	Riz new dehli										X		X		
	Fromage blanc aux fruits	X													
jeu 10 octobre	Penne sauce fromagère à la dinde	X	X												
	Brie	X													
	Fruit bio														
ven 11 octobre	Céleri BIO rémoulade Bio			X							X		X		
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Bouquet de brocolis béchamel	X	X												
	Cake au chocolat maison	X	X	X						X					

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 14 octobre au 20 octobre</b>		<b>LE BARP</b>													
lun 14 octobre	Oeufs durs sauce mornay	X	X	X											
	Epinards bio béchamel et pommes de terre bio	X	X												
	Saint Paulin	X													
	Fruit de saison														
mar 15 octobre	Laitue bio														
	Steak haché FR sauce normande	X				X									
	Purée de pommes de terre et potiron maison	X													
	Flan Caramel	X													
jeu 17 octobre	Concombre à la crème et ciaux boulettes	X													
	Rôti de boeuf FR au jus										X				
	Carottes bio braisées										X				
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Cake aux noix	X	X	X			X								
ven 18 octobre	Perle du Nord vinaigrette														
	Filet de lieu noir sauce basquaise				X	X									