

LISTE DES ALLERGÈNES



| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|--|----------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 2 septembre au 8 septembre | | LE BARP | | | | | | | | | | | | | |
| lun 2 septembre | Salade de tomates bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Poulet LR rôti au jus | | | | | | | | | | X | | | | |
| | Printanière de légumes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature BIO et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| mar 3 septembre | Haricots rouge sauce chili et riz | | | | | | | | | | | | | | |
| | Carré de l'est | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Banane France RUP | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 5 septembre | Melon charentais bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Rôti de boeuf LR et jus | | | | | | | | | | X | | | | |
| | Courgettes à l'ail | | | | | | | | | | | | | | |
| | Carré bordelais | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| ven 6 septembre | Carotte râpées BIO au citron | | | | | | | | | | | | | | |
| | Colin ail et fines herbes | X | | | X | | | | | | | | | | |
| | Purée de Haricots verts et pommes de terre | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Liégeois au chocolat | X | | | | | | | | X | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES



| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|-------------------------------|----------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 9 septembre au 15 septembre | | LE BARP | | | | | | | | | | | | | |
| lun 9 septembre | Rillettes de porc | | | | | | | | | | | | | | |
| | Roulade de volaille | | | | | | | | | X | | | | | |
| | Sauté de bœuf RAV bourguignon | X | | X | | X | | | | | | | | | |
| | Courgettes persillées | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 10 septembre | Concombre en salade | | | | | | | | | | | | | | |
| | Emincé de poulet LR au miel | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Riz camarguais créole | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ratatouille bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt aromatisé vanille Bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 12 septembre | Melon charentais | | | | | | | | | | | | | | |
| | Omelette. | X | | X | | | | | | | | | | | |
| | Gratin de Crécy | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Moëlleux framboise | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| ven 13 septembre | Filet de limande meunière | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Pommes rissolées | | | | | | | | | | | | | | |
| | Emmental | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit bio | | | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES



| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|-----------------------------------|----------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 16 septembre au 22 septembre | | LE BARP | | | | | | | | | | | | | |
| lun 16 septembre | Carotte râpées BIO au citron | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pépinette à la basque | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Flan Caramel | X | | | | | | | | | | | | | |
| mar 17 septembre | Saucisse Toulouse au jus | | | | | | | | | | X | | | | |
| | Saucisses Francfort à la volaille | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lentilles bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Cantal | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 19 septembre | Pastèque | | | | | | | | | | | | | | |
| | Rôti de boeuf FR au jus | | | | | | | | | | X | | | | |
| | Frites | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petit suisse aux fruits bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| ven 20 septembre | Salade de tomates bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Calamar à la romaine | | X | | | | | | X | | | | | | |
| | Epinards hachés bio béchamel | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Cake à la vanille maison | X | X | X | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES



| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|-------------------------------------|----------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 23 septembre au 29 septembre | | LE BARP | | | | | | | | | | | | | |
| lun 23 septembre | Sauté de porc BBC à l'estragon | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Rôti de dinde à l'estragon | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Chou fleur à l'ail et aux persils | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pommes vapeur persillées | | | | | | | | | | | | | | |
| | Edam | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit bio | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 24 septembre | Concombre en salade | | | | | | | | | | | | | | |
| | Emincé de dinde LR sauce forestière | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Semoule | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt aromatisé vanille Bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 26 septembre | Salade verte | | | | | | | | | | | | | | |
| | Omelette bio | | | X | | | | | | | | | | | |
| | Bouquet de brocolis bio béchamel | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Cake du sportif | X | X | X | | X | X | | | | | | | | |
| ven 27 septembre | Radis rondelle et maïs | | | | | | | | | | | | | | |
| | Filet lieu noir au citron | X | | | X | | | | | | | | | | |
| | Riz camarguais créole | | | | | | | | | | | | | | |
| | Brunoise de légumes persillée | | | | | | | | | | X | | | | |
| | Crème dessert à la vanille bio | X | | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES



| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|-------------------------------------|----------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 30 septembre au 6 octobre | | LE BARP | | | | | | | | | | | | | |
| lun 30 septembre | Salade verte | | | | | | | | | | | | | | |
| | Riz new dehli | | | | | | | | | | X | | X | | |
| | Mousse au chocolat au lait | X | | | | | | | | | | | | | |
| mar 1 octobre | Escalope de dinde LR marengo | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petits pois très fins | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Saint Nectaire | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit bio | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 3 octobre | Perle du Nord vinaigrette | | | | | | | | | | | | | | |
| | Rôti de boeuf RAV au jus | | | | | | | | | | X | | | | |
| | Purée de potiron et pommes de terre | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Cake à la vanille maison | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| ven 4 octobre | Carotte râpées BIO au citron | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pavé de merlu sauce citron | X | | | X | | | | | | | | | | |
| | Tortis | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Fromage blanc bio et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES



| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|---|----------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 7 octobre au 13 octobre | | LE BARP | | | | | | | | | | | | | |
| lun 7 octobre | Tarte au chèvre et tomate basilic | X | X | X | X | | X | X | X | X | X | | X | | X |
| | Escalope de veau hachée FR sauce navarinl | | | | | | | | | | | | | | |
| | Petits pois bio au jus | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit bio | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 8 octobre | Concombre bio vinaigrette | | | | | | | | | | | | | | |
| | Riz new dehli | | | | | | | | | | X | | X | | |
| | Fromage blanc aux fruits | X | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 10 octobre | Penne sauce fromagère à la dinde | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Brie | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit bio | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 11 octobre | Céleri BIO rémoulade Bio | | | X | | | | | | | X | | X | | |
| | Filet de limande meunière | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Bouquet de brocolis béchamel | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Cake au chocolat maison | X | X | X | | | | | | X | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES



| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|--|----------------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 14 octobre au 20 octobre | | LE BARP | | | | | | | | | | | | | |
| lun 14 octobre | Oeufs durs sauce mornay | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Epinards bio béchamel et pommes de terre bio | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Saint Paulin | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 15 octobre | Laitue bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Steak haché FR sauce normande | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Purée de pommes de terre et potiron maison | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Flan Caramel | X | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 17 octobre | Concombre à la crème et ciaux boulettes | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Rôti de boeuf FR au jus | | | | | | | | | | X | | | | |
| | Carottes bio braisées | | | | | | | | | | X | | | | |
| | Fromage blanc aux fruits | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Cake aux noix | X | X | X | | | X | | | | | | | | |
| ven 18 octobre | Perle du Nord vinaigrette | | | | | | | | | | | | | | |
| | Filet de lieu noir sauce basquaise | | | | X | X | | | | | | | | | |