

MENU 6 À 18 MOIS

HIVER 2016.2017

SEMAINE 3 DU AU



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI
Filet de poulet (20g) Brocolis (150g) (I) Pomme vapeur (150g) Mini lactés nature (F)(G)	Poisson Poché (20g) (D) Haricots Plats (180g) (I) Pomme vapeur (150g) Mini lactés pêche/ poire (F)(G)	Jambon blanc (20g) Betteraves (150g) Pomme vapeur (150g) Mini lactés abricot (F)(G)	Galopin de veau (20g) Carotte (150g)(I) Pomme vapeur (150g) Mini lactés banane (F)(G)	Escalope de volaille (20g) Epinards (180g) (I) Pomme vapeur (150g) Mini lactés fraise (F)(G)
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Fromage blanc nature (G) + pain (A) Compote pomme s/sucre	Petits suisses nature (G) + pain (A) Banane	Yaourt nature (G) + pain (A) Compote de pomme banane s/sucre	Fromage blanc (G) + pain (A) Compote pomme s/ sucre	Petits suisse nature (G) + Pain (A) Compote pomme fraise s/sucre
COLLATION	COLLATION	COLLATION	COLLATION	COLLATION
Fruit frais pressé, mixé ou écrasé	Fruit frais pressé, mixé ou écrasé	Fruit frais pressé, mixé ou écrasé	Fruit frais pressé, mixé ou écrasé	Fruit frais pressé, mixé ou écrasé

Allergènes

A: céréales contenant du gluten B: Crustacés C: Œufs D: Poissons E: Arachides F: Soja G: Lait H: Fruits à coques I: Céleri J: Moutarde K: Anhydride sulfureux L: Lupin M: Mollusques N: Graines de sésame

MENU 18 À 36 MOIS

HIVER 2016.2017

SEMAINE 3 DU AU



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI
Concombre vinaigrette (K)	Poisson Poché (30g) (D) sauce crustacés (B)(G)(K)	Sauté de dinde basilic (30g) (A)(C)(G)(I)	Céleri râpé vinaigrette (I)(K)	Escalope de volaille (30g)
Filet de poulet (30g)	Haricots plats (75g) (I)	Gratin dauphinois s/sel maison (150g) (G)	Omelette nature (30g) (C)	Epinard hachés à la crème (75g) (I)(G)
Pâtes (150g) (A)	Riz (75g)	Petits suisses sucrés (G)	Ratatouille (75g) (I)(E)(H)	Semoule (75g) (A)
Yaourt nature sucré (G)	Yaourt aromatisé (G)		Pomme vapeur (75g)	Fromage blanc (G)
GOUTER	GOUTER	GOUTER	Yaourt nature (G)	GOUTER
Fromage blanc nature (G)	Petits suisses nature (G) Banane	Samos (G) Compote pomme s/sucre	GOUTER	Kiri (G) + Pain (A) Compote pomme-fraise s/sucre
Compote pomme-framboise s/sucre	COLLATION	COLLATION	Fromage blanc nature (G)	COLLATION
COLLATION	Fruit frais pressé, mixé ou écrasé	Fruit frais pressé, mixé ou écrasé	COLLATION	Fruit frais pressé, mixé ou écrasé
Fruit frais pressé, mixé ou écrasé			Fruit frais pressé, mixé ou écrasé	

Allergènes

A: céréales contenant du gluten B: Crustacés C: Œufs D: Poissons E: Arachides F: Soja G: Lait H: Fruits à coques I: Céleri J: Moutarde K: Anhydride sulfureux L: Lupin M: Mollusques N: Graines de sésame