

MENU 6 À 18 MOIS

HIVER 2016.2017

SEMAINE 1 DU AU



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI
Steak haché (20 g)	Poisson Poché (20g) (D)	Rôti de porc	Escalope de volaille	Rôti de dinde (20g)
Carottes vichy (150g) (I) Pomme Vapeur (150g)	Brocolis (180g) (I) Pomme vapeur (150g)	Haricots plats (180g) (I) Pomme vapeur (150g)	Betterave (180g) (I) Pomme vapeur (150g)	Purée de potiron (200g) (I) Pomme vapeur (150g)
Mini lactés abricots (F)(G)	Mini lactés banane (F)(G)	Mini lactés fraise (F)(G)	Mini lactés framboise (F)(G)	Mini lactés nature (F)(G)
GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER	GOUTER
Yaourt nature (G) + Pain (A) Compote pomme-fraise s/sucre	Fromage blanc (G) + Pain (A) Compote de poire s/sucre	Petits suisses s/sucre (G) + pain (A) Compote de pomme s/sucre	Yaourt nature (G) + pain (A) Banane écrasée	Fromage blanc (G) + Pain (A) Compote pomme fraise s/sucre
COLLATION	COLLATION	COLLATION	COLLATION	COLLATION
Fruit frais pressé, mixé ou écrasé	Fruit frais pressé, mixé ou écrasé	Fruit frais pressé, mixé ou écrasé	Fruit frais pressé, mixé ou écrasé	Fruit frais pressé, mixé ou écrasé

Allergènes

A: céréales contenant du gluten B: Crustacés C: Œufs D: Poissons E: Arachides F: Soja G: Lait H: Fruits à coques I: Céleri J: Moutarde K: Anhydride sulfureux L: Lupin M: Mol-
lusques N: Graines de sésame

MENU 18 À 36 MOIS

HIVER 2016.2017

SEMAINE 1 DU AU



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MIDI	MIDI	MIDI	MIDI	MIDI
Betterave vinaigrette (K)	Poisson Poché (D) (30g) + sauce beurre blanc (C)(G)	Rôti de porc (30g) + jus (A) (C) (G)	Carottes râpées Vinaigrette (K)	Omelette s/sel (C) (30g)
Bœuf bourguignon s/sel (K)(A)(F)(I)(G) (30g)	Brocolis (75g) (I) Riz (75g)	Haricots verts (75g) (I) Purée pomme de terre (G) (100g)	Escalope de volaille (30g) + jus (A)(C)(G)(I)	Lentilles (150g) (A)(C)(G)(H)(I)(I)
Carottes vichy (75g) (I) Pomme Vapeur (75g)	Petits suisses sucrés (G)	Fromage blanc nature (G)	Tagliatelle (A) (75g) Marmite jardinière(75g) (I)(C)(G)(I)	Petit suisse sucré (G)
Yaourt nature sucré (G)	GOUTER	GOUTER	Flan vanille (C)(G)	GOUTER
GOUTER	St Morêt (G)	Riz au lait (G) Fruit de saison	GOUTER	Fromage blanc (G) + Galette (A)(C)(G)(H)
Crème caramel (G) Compote pomme-fraise s/sucre	Fruit de saison	COLLATION	Yaourt nature (G) Banane	COLLATION
COLLATION	COLLATION	Fruit frais pressé, mixé ou écrasé	COLLATION	Fruit frais pressé, mixé ou écrasé
Fruit frais pressé, mixé ou écrasé	Fruit frais pressé, mixé ou écrasé		Fruit frais pressé, mixé ou écrasé	

Allergènes

A: céréales contenant du gluten B: Crustacés C: Œufs D: Poissons E: Arachides F: Soja G: Lait H: Fruits à coques I: Céleri J: Moutarde K: Anhydride sulfureux L: Lupin M: Mollusques N: Graines de sésame